
Die Dehag Academy bietet wieder A-Lizenz Ausbildungen im Aqua Fitness Bereich an

Veröffentlicht am: 18.01.2012, 13:35

Pressemitteilung von: **Dehag // Ulrike Volkenandt**

Bergheim. Am 26. Februar 2012 findet die A-Lizenz Ausbildung der Dehag Academy für Aqua Fitness Trainer statt. Die Themen der eintägigen Weiterbildung sind diesmal Aqua Pilates und Get 2 the Core in 4. Teilnahmeberechtigt sind alle Aqua Fitness Trainer mit einer B-Lizenz.

Neben einer verbesserten Körpersprache zur gezielten Motivation der Kursteilnehmer stehen vor allem der richtige Einsatz von Musik und Geräten und neue Trends im Aqua Fitness Bereich im Vordergrund. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit ihre langjährigen Erfahrungen auszutauschen und erhalten neue Ideen, um ihren Kunden das Erlernen von komplexen Übungsformen zu erleichtern.

Get 2 the Core in 4 ist das neue Konzept, bei dem die Rumpfmuskulatur mit einem Mix aus Flexion, Extension, Rotation und Stabilisation trainiert wird. Dagegen bietet Aqua Pilates den Kunden ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem die Muskeln gekräftigt und gedehnt werden.

Anmeldeschluss ist der 23. Februar 2012. Kontaktdaten und weitere Informationen findet man auf der offiziellen Homepage der Dehag Academy www.dehag.de.

Pressekontakt

Frau Ulrike Volkenandt
Assistentin der Marketing-Leitung

Dehag

Hermann-Seger-Straße 18-20
50226 Frechen, Deutschland

Telefon: 0223427693

E-Mail: academy@dehag.de

Website: www.dehag.de

Firmenportrait

Die Dehag Academy ist einer der führenden Anbieter für Aus- und Weiterbildungen im Aqua Fitness Bereich. Weiterhin werden zahlreiche Fitnesskurse von DehagFit angeboten. Unser Versandhandel Fitnesswelten bietet unseren Kunden ein große Auswahl an Sportprodukten.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.de/haftungsausschluss>