
leistungsdagnostik.de berät beim Mittelrhein-Marathon in Koblenz

Veröffentlicht am: 26.05.2010, 15:21

Pressemitteilung von: **LD System GmbH - leistungsdagnostik.de // Andreas Heinen**

Halbmarathonläufer Marcus Schmidt bekommt am Messestand ein Lauf-Trikot der ganz besonderen Art Dormagen, 26. Mai 2010 - Am kommenden Wochenende steht mit dem Koblenzer Mittelrhein-Marathon einer der landschaftlich schönsten Läufe Deutschlands auf dem Programm. Als offizieller Diagnostik-Partner ist auch das Team von leistungsdagnostik.de vor Ort mit dabei und informiert während der Marathonmesse über die Vorteile der individuellen Trainingssteuerung. Vor dem Start am Samstag wird sich der ambitionierte Läufer und Personal Trainer Marcus Schmidt für seinen Halbmarathon ein ganz besonderes "Trikot" überstreifen. Kommen Sie ab 11 Uhr am Stand von leistungsdagnostik.de in der Sporthalle Oberwerth vorbei und lassen Sie sich überraschen. Zudem freuen sich die Dormagener Diagnostik-Profis, dem Sieger und der Siegerin des Marathons bei der Siegerehrung einen Preis überreichen zu dürfen. Bereits im Vorfeld des Marathons hatten die Dormagener Diagnostik-Profis einen Vortragsabend organisiert, bei dem sich die Teilnehmer über die neusten Entwicklungen in der modernen Ausdauerleistungsdiagnostik informieren konnten. Hier gab es Antworten auf die Fragen, warum ein Trainingsgrundsatz wie "viel hilft viel" nicht sinnvoll ist und warum die Laktatdiagnostik nicht unbedingt das hält, was sie verspricht. Wenige Tage später konnten die Sportlerinnen und Sportler dann auch selbst im Rahmen eines Testtages in Koblenz den aeroscan absolvieren und ihr Training auf diese Weise anhand individueller Trainingsbereiche einstellen. Am Freitag und Samstag ist leistungsdagnostik.de mit einem Stand auf der Marathonmesse in der Sporthalle Oberwerth vertreten. Hier können sich die Läuferinnen und Läufer ihre Startunterlagen abholen und sich nebenbei mit der neusten Sportkleidung eindecken. Für einen individuellen Leistungscheck ist an den Messetagen zwar keine Gelegenheit, doch für ein paar Tipps und eine kleine Fachsimpelei ist das Team von leistungsdagnostik.de immer zu haben. Am Messestand können gerne auch Termine für einen aeroscan vereinbart werden, mit dem die Läufer ihr zukünftiges Training effektiver und gesünder gestalten können. Den Anfahrtsweg zur Sporthalle Oberwerth finden Sie im Internet unter www.sporthalle-oberwerth.de. Weitere Informationen zu unserem Starter beim Mittelrhein-Marathon, Marcus Schmidt, finden Sie auf seiner Website unter www.personaltraining-westerwald.de. Informationen zum Thema Ausdauerleistungsdiagnostik finden Sie unter <http://www.leistungsdagnostik.de>.

Pressekontakt

Herr Andreas Heinen
Leiter Unternehmenskommunikation

LD System GmbH - leistungsdiagnostik.de

Bahnstraße 150
41541 Dormagen, Deutschland

Telefon: 02133 - 97962-0
E-Mail: a.heinen@leistungsdiagnostik.de
Website: www.leistungsdiagnostik.de

Firmenportrait

Als professioneller und erster im gesamten deutschsprachigen Raum tätiger Anbieter für Leistungsdiagnostik liegt unser Tätigkeitsschwerpunkt auf individuellen Dienstleistungen aus den Bereichen Bewegung, Sport und Gesundheit vom Anfänger bis hin zum Spitzensportler.

Machen Sie bei uns den aeroscan!

Wir bestimmen Ihre individuellen Trainingsbereiche in nur 10 Minuten. Sie glauben, das geht nicht? Wir beweisen Ihnen das Gegenteil. Mit dem aeroscan messen wir anhand Ihrer Ein- und Ausatemluft Ihren individuellen Energiestoffwechsel. Dazu nutzen wir als einer der ersten Anbieter weltweit den aeroman® professional. Anhand Ihrer persönlichen Daten können wir anschließend Trainingsbereiche bestimmen, die Sie effizient zu Ihrem persönlichen sportlichen Ziel führen. Der aeroscan ist perfekt auf die Anforderungen unterschiedlicher Sportarten und auf das jeweilige sportliche Leistungsniveau abgestimmt. Auch für ältere Menschen oder Sparteinsteiger ist der aeroscan geeignet, da eine vollständige Ausbelastung nicht notwendig ist.

Werden Sie Franchise-Partner von leistungsdiagnostik.de!

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.de/haftungsausschluss>